

# Sportvereniging S.V. Westendorp



WALKING FOOTBALL oftewel lopend voetballen.

S.V. Westendorp wil in het voorjaar van 2016 een demonstratie organiseren voor senioren binnen Westendorp en omgeving.

Wat is Walking Football;

Het is van oorsprong een engelse vondst. Eredivisie CV heeft in samenwerking met het NATIONAAL OUDERENFONDS de spelvorm naar Nederland gehaald, verder uitgewerkt en via Betaald Voetbal Organisaties (BVO) geïntroduceerd als OldStars.

Steeds meer amateurverenigingen starten met Walking Football.

Bij deze nieuwe voetbalvorm spelen zeventallen op een kwart speelveld met en tegen andere voetballers.

Spelregels:

- 1) het rennen met en zonder bal is niet toegestaan.
- 2) het maken van slidings is niet toegestaan.
- 3) indien de bal de zijlijn of achterlijn is gepasseerd de bal met de voet weer het spel inbrengen dmv intrappen of indribbelen.
- 4) de aftrap begint of wordt na een doelpunt hervat in het midden van het speelveld.
- 5) buitenspel is niet van toepassing.
- 6) bal mag niet boven heuphoogte worden gespeeld.
- 7) een vrije trap is ten allen tijde indirect.
- 8) hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen.
- 9) het is niet toegestaan te duwen.
- 10) er mag niet worden gescoord vanaf eigen helft.

Deze regels zijn er om blessures te voorkomen. Niet alleen het voetballen staat centraal, maar juist het samenzijn en het onderhouden van sociale contacten.

Het plezier moet voor iedereen voorop staan!!!!

Behoort u tot de doelgroep 60-plussers en lijkt het u leuk om deze demonstratie bij te wonen, neem dan contact op met het bestuur van S.V. Westendorp of met contactpersoon J.Tuenter (0315-298758) dan krijgt u van ons een uitnodiging zodra de datum voor deze demonstratie bekend is. Naar alle waarschijnlijkheid zal ook de voetbalvereniging uit Wolfersveen dan een kijkje komen nemen.

Als er genoeg senioren belangstelling hebben voor Walking Football kunnen we het misschien binnen onze vereniging ook gaan uitvoeren!!

Bent u 60- plusser en nieuwsgierig geraakt, geef u dan op voor deze demonstratie!!!

Met vriendelijke groet,  
bestuur S.V. Westendorp